

# Mantén la calma... ¡el aprendizaje continúa!

Ruta al futuro es tu guía de apoyo diario para los grados K-8 en matemáticas, lectura, habilidades para la vida y más.

¡Sabemos que no es fácil, pero no te rindas! Aquí hay 5 maneras para que tus hijos sigan aprendiendo durante el cierre de escuelas.



## CHEQUEO ACADÉMICO

### 1 CONCÉNTRATE EN LAS HABILIDADES CLAVE

**Chequeo Académico** es como un juego, pero muestra el progreso de tus hijos en habilidades clave de matemáticas y lectura. Accede a videos, actividades y más para apoyar el aprendizaje en casa ¡y en tu teléfono!

[Aprende más ▶](#)



### 2 MANTÉN UNA RUTINA

Crea un programa diario con tus hijos que incluya matemáticas y lectura, así como dibujar, inventar o bailar, entre otras actividades.

[Aprende más ▶](#)



Limita las noticias alarmantes, especialmente para los más pequeños. Asegúralos que están a salvo y que la vida volverá a la normalidad. Pregúntales cómo se sienten. Pueden dibujar o escribir sobre ello.

[Aprende más ▶](#)

### 3 APAGA LAS NOTICIAS Y HABLA CON TUS HIJOS

### 4 MANTENTE EN CONTACTO

Es probable que tu escuela esté elaborando un plan para el aprendizaje digital. Mantente en contacto con los maestros y otros padres de familia para trabajar juntos. No temas pedir ayuda.

[Aprende más ▶](#)



Jueguen a las cartas, cocinen una receta favorita o nueva, inventen canciones, miren fotos de la familia y escriban una historia sobre ellas. ¡Tus hijos estarán aprendiendo mientras se divierten!

[Aprende más ▶](#)



### 5 DISFRUTA DEL TIEMPO EN FAMILIA

Jueguen a las cartas, cocinen una receta favorita o nueva, inventen canciones, miren fotos de la familia y escriban una historia sobre ellas. ¡Tus hijos estarán aprendiendo mientras se divierten!

[Aprende más ▶](#)